

IL MIO PERCORSO

Dal 1993 inizio l'interessamento all'attività di catechesi (formazione permanente presso la scuola Apostolica S. Cuore di Albino (BG))

Settembre 2000 Convegno nazionale C.P.M. (2 giorni) a Sestri Levante

18-20 ottobre 2001 – Roma – Divino amore – **convegno Famiglia Soggetto Sociale. Radici, Sfide e Progetti**

Settembre 2003 – Peania (SV) – incontro della Regione Ecclesiastica Ligure - (2 giorni) – sul tema “La sessualità”

Settembre 2004 – Peania (SV) – incontro della Regione Ecclesiastica Ligure – (2 Giorni) – “Pastorale Familiare”

1/3 Settembre 2006 – Albisola (SV) – percorso per formatori dei catechisti degli adulti

Ho partecipato ai seguenti corsi di formazione promossi dalla Diocesi di Tortona nell'ambito della Scuola Permanente di Formazione alla Famiglia, a cura della Dott.sa Maria Della Martina e della Dott.sa Monica Dagnino, formatori del Consultorio Familiare “Progetto Persona” di Genova:

*corso triennale di formazione per animatori di gruppi di pastorale familiare anni 2000-2003,

*corso biennale di formazione all'affettività anni 2003-2005,

*corso biennale su: Dinamiche relazionali e di gruppo. Sviluppo di strategie e metodi per il miglioramento delle capacità relazionali degli animatori di gruppi di fidanzati, anni 2005- 2007.

Dall'anno 1998 collaboro alla realizzazione di corsi di preparazione al matrimonio per gruppi di fidanzati svolti dalle parrocchie della zona pastorale di Voghera.

Dall'anno 2000 collaboro alle attività di Pastorale della coppia e della famiglia promosse dalla Diocesi di Tortona

Dall'anno 2002 al 2008 seguo gruppi di genitori che chiedono la catechesi dei figli presso parrocchie della zona pastorale di Voghera.

Nel periodo 7/8 giugno; 27/28 settembre; 18/19 ottobre; 8/9 novembre 2008 frequento il corso integrativo per Consulente Familiare svoltosi a San Cerbone, indetto dall'AICCeF

Il 26 ottobre 2008 partecipo alla giornata di studio AICCeF “ LA VOCE DEGLI INNOCENTI”

Il 9 giugno 2009 partecipo al seminario “OGGI VINCI...TU!” organizzato da Centro Servizi Formazione Pavia (Sistema regionale ECM-CPD)

Il 16 gennaio 2010 partecipo a Milano all'incontro “I legami tra l'amore e la trasmissione della vita” organizzato da Progetto San Benedetto

Il 31 gennaio 2010 partecipo alla giornata di studio AICCeF “EDUCARSI ALLA RESILIENZA”

Il 16 luglio 2010 conseguo il diploma in Pastorale Familiare (Pontificia Università Lateranense, Pontificio Istituto Giovanni Paolo II per studi su Matrimonio e Famiglia e Conferenza Episcopale Italiana Ufficio Nazionale per la pastorale della famiglia)

Il 24 ottobre 2010 partecipo alla giornata di studio AICCeF “LA RESILIENZA SOCIALE IN TEMPI DI CRISI”

Il 30 gennaio 2011 partecipo alla giornata di studio AICCeF “IL CORAGGIO DI CRESCERE PER UNA CONSULENZA RESILIENTE”

Dal 22 al 26 giugno 2011 partecipo a Salsomaggiore al convegno organizzato dall'Ufficio nazionale per la pastorale della famiglia “LUCI DI SPERANZA PER LA FAMIGLIA FERITA – persone separate e divorziati risposati nella comunità cristiana”

Il 03 luglio 2011 conseguo il diploma di consulente della Coppia e della Famiglia presso la scuola di formazione in consulenza alla coppia e alla famiglia di Bologna

Il 23 ottobre 2011 partecipo alla giornata di studio AICCeF “LA RESILIENZA IN FAMIGLIA”

Il 27 giugno 2012 partecipo a Milano al corso di formazione A.N.F.I. “L'IMPORTANZA DEL MINORE FRA SCIENZA E DIRITTO: NUOVE ACQUISIZIONI. SEPARAZIONE E DIVORZIO OLTRE IL CONFLITTO: FAMIGLIA, COPPIA, GENITORIALITÀ. L'IMPORTANZA DEL GENITORE OMOLOGO.”

Nell'anno 2012 partecipo nelle giornate: 23 marzo; 29 aprile; 4 giugno alle giornate seminariali a Bologna presso la scuola di formazione in consulenza alla coppia e alla famiglia "LA FIABA COME STRUMENTO DI ASCOLTO E DI AUTO ASCOLTO"

Il 09 settembre 2012 partecipo alla giornata di formazione e aggiornamento presso la scuola di formazione in consulenza alla coppia e alla famiglia di Bologna "AUTO ASCOLTO, MEDITAZIONE E MANDALA"

Il 14 aprile 2013 partecipo alla giornata di studio AICCeF dal titolo "LA GESTIONE DEI CONFLITTI"

Dal 19 al 22 giugno 2013 partecipo ad Assisi al convegno organizzato dall'Ufficio nazionale per la pastorale della famiglia "PORTA FIDEI – Parrocchia e famiglia che iniziano alla fede"

Il 19 ottobre 2013 sostengo l'esame per socio effettivo a Bologna

Il 20 ottobre 2013 partecipo alla giornata di studio AICCeF dal titolo "LA GESTIONE E LA TRASFORMAZIONE DEI CONFLITTI DI COPPIA"

Il 09 marzo 2014 partecipo a Bologna al laboratorio esperienziale presso il CENTRO DI CONSULENZA FAMILIARE PSICOPEDAGOGICA E RELAZIONALE dal titolo "VERGOGNA, PAURA E ALTRE GABBIE."

Il 14 settembre 2014 partecipo a Bologna al laboratorio esperienziale presso il CENTRO DI CONSULENZA FAMILIARE PSICOPEDAGOGICA E RELAZIONALE dal titolo "VERGOGNA, PAURA E ALTRE GABBIE." Il Livello

Il 12 ottobre 2014 partecipo all'attività formativa della Diocesi di Tortona dal titolo "**Gioia e Felicità: viverle in modo contagioso nell'educazione e nella trasmissione della fede in famiglia.**"

Il 22 marzo 2015 partecipo all'attività formativa della Diocesi di Tortona dal titolo "**Gioia e Felicità: viverle in modo contagioso nell'educazione e nella trasmissione della fede in famiglia.**" II

Il 24 Maggio 2015 partecipo a Bologna al laboratorio esperienziale presso il CENTRO DI CONSULENZA FAMILIARE EDUCATIVO RELAZIONALE dal titolo "GIOIA E FELICITA': alla ricerca del senso perduto

Il 4 ottobre e il 22 novembre 2015, il 14 febbraio e l'8 maggio 2016 partecipo all'attività formativa della Diocesi di Tortona dal titolo "Percorso sull'educazione dell'affettività e della sessualità"

Il 18 ottobre 2015 partecipo a Bologna alla giornata di studio AICCeF dal titolo "METODOLOGIA PROFESSIONALE E DEONTOLOGICA DEL CONSULENTE FAMILIARE"

Dal 17 al 19 giugno 2016 partecipo a Trento al 63° Congresso dell'ICCFR, dal titolo "FAMIGLIE FORTI, COMUNITA' FORTI"

Il 18 settembre 2016 partecipo a Bologna al laboratorio esperienziale presso il CENTRO DI CONSULENZA FAMILIARE EDUCATIVO RELAZIONALE dal titolo "AMORI IN CORSO"

Il 18 dicembre 2016, il 12 febbraio, il 26 marzo e il 14 maggio partecipo all'attività formativa della Diocesi di Tortona dal titolo "La gestione e le dinamiche dei gruppi – *Il cooperative learning*"

Il 25 giugno 2017 partecipo a Crespellano al laboratorio esperienziale presso il CENTRO DI CONSULENZA FAMILIARE EDUCATIVO RELAZIONALE dal titolo "AMORI IN CORSO II"

Il 22 ottobre 2017 partecipo a Bologna alla giornata di studio AICCeF dal titolo "DALLA COPPIA ALLA FAMIGLIA E RITORNO: IL CICLO DI VITA TRA LEGAME E PROGETTO"

Il 12 novembre 2017, il 21 gennaio, il 4 febbraio e il 4 marzo 2018 partecipo all'attività formativa della Diocesi di Tortona dal titolo "Coppia e genitorialità: quali modelli educativi?"

Nel gennaio 2018 sono nominata membro della CONSULTA NAZIONALE DI PASTORALE FAMILIARE della CEI e responsabile regionale REGIONE ECCLESIASTICA LIGURE

Il 18 novembre 2018, il 27 gennaio, il 24 febbraio e il 24 marzo 2019 partecipo all'attività formativa della Diocesi di Tortona dal titolo "La gestione dei conflitti e l'intelligenza emotiva nei diversi ambiti: famiglia, scuola, lavoro.

Il 26 maggio 2019 partecipo a Crespellano al laboratorio esperienziale presso il CENTRO DI CONSULENZA FAMILIARE EDUCATIVO RELAZIONALE dal titolo "LA FORZA VITALE

DELLE EMOZIONI: NEL QUOTIDIANO E IN PERCORSI DI CONSULENZA SOCIO EDUCATIVA.”

Il 20 ottobre 2019 partecipo a Bologna alla giornata di studio AICCeF dal titolo “LE RELAZIONI AL TEMPO DEI SOCIAL”

Il 03 novembre, il 1° dicembre 2019, e il 26 gennaio partecipo all’attività formativa della Diocesi di Tortona dal titolo “SENTIRE O ASCOLTARE? L’ASCOLTO IN COPPIA, IN FAMIGLIA, NELLA SCUOLA ECC

Il 08 dicembre 2019 partecipo a Crespellano al laboratorio esperienziale presso il CENTRO DI CONSULENZA FAMILIARE EDUCATIVO RELAZIONALE dal titolo “LA FORZA VITALE DELLE EMOZIONI: NEL QUOTIDIANO E IN PERCORSI DI CONSULENZA SOCIO EDUCATIVA II.”

Il 24 maggio 2020 partecipo via web alla conferenza AICCeF dal titolo “LA FAMIGLIA AI TEMPI DEL CORONAVIRUS”

Il 24 giugno 2020 partecipo al seminario di formazione I.AN.T.I. via web dal titolo “LA CURA DEL FUTURE”

Il 03 luglio 2020 partecipo al webinar AICCeF dal titolo “L’AICCEF E LA CONSULENZA FAMILIARE A DISTANZA “

Il 08 dicembre 2020 partecipo alla giornata formativa on-line CECOFES dal titolo “DAL SENSO DI COLPA ALLA CUM-PASSIONE”

Il 18 febbraio 2021 partecipo al webinar AICCEF sul TIROCINIO PROFESSIONALE

Il 28 febbraio 2021 partecipo al webinar CIG su “IL LIMETE COME RISORSA E DESIDERI NUOVA SPINTA ALLA PROGETTUALITA”

Il 07 marzo 2021 partecipo a Padova al seminario intensivo con approccio laboratoriale CECOFES dal titolo “GIUDIZI E PREGIUDIZI IN CONSULENZA E NEI PERCORSI SOCIO EDUCATIVI”

Il 16/18 marzo 2021 partecipo al corso di formazione on-line di ASSOCIAZIONE SERENDIPITY dal titolo “DIALOGHI SULLA RELAZIONE TERAPEUTICA”

Il 02 maggio 2021 partecipo alla prima giornata di studio 2021 AICCEF dal titolo “IL CONSULENTE FAMILIARE FACILITATORE DI RELAZIONE AUTENTICA, TRA FRAGILITA’ E RISORSE”

Il 17 ottobre 2021 partecipo alla giornata di studio AICCEF dal titolo “LE RELAZIONI FAMILIARI AL TEMPO DEL COVID, TRA NUOVI BISOGNI E NUOVA GENERATIVITA”

Dal 26 aprile al 23 settembre 2021 partecipo al CORSO DI ALTA FORMAZIONE in “LINGUAGGI E TECNICHE DELLA CONSULENZA FAMILIARE ON-LINE”

Il 19 febbraio 2022 partecipo al webinar AICCEF dal titolo “PROFESSIONE CONSULENTE FAMILIARE: PARLIAMONE INSIEME”

Il 09 marzo 2022 partecipo al percorso on-line di PSICOLOGIA.IO dal titolo “COME PARLARE DELLA GUERRA A BAMBINI E ADOLESCENTI”

Il 01 maggio 2022 partecipo alla giornata di studio AICCEF dal titolo “SOS ADOLESCENTI: DA RIBELLI A SOFFERENTI”

Il 23 ottobre 2022 partecipo alla giornata di studio AICCEF dal titolo “ERO, SONO, E SARO’: L’ADOLESCENTE E IL CONSULENTE FAMILIARE IN AZIONE”

Il 19 novembre 2022 partecipo al webinar AICCEF di presentazione dei PROJECT WORK elaborati durante il CORSO DI ALTA FORMAZIONE

Il 26 novembre 2022 partecipo al webinar AICCEF di presentazione dei PROJECT WORK elaborati durante il CORSO DI ALTA FORMAZIONE

Il 08 dicembre 2022 partecipo al laboratorio esperienziale CECOFES dal titolo “IL CONSULENTE DELLA COPPIA E DELLA FAMIGLIA TRA ACCOGLIENZA E ACCOMPAGNAMENTO ASCOLTO E AUTO ASCOLTO VOLONTA’ E INTENZIONE”

Entro il 31 dicembre 2022 ho partecipato alla stesura per la pubblicazione scientifica del gruppo 3 dei Project Work richiesta da AICCEF e ECCLESIA MATER.

Il 30 aprile 2023 partecipo alla giornata di studio AICCEF dal titolo “GENITORI CONFUSI E FIGLI SMARRITI: COME ORIENTARE LA BUSSOLA?”

Il 2 luglio 2023 partecipo alla giornata formativa on-line dal titolo ““LO STILE CONSULENZIALE ED EDUCATIVO: DALLE DIFFICOLTÀ ALLA VALORIZZAZIONE DEL SÉ IN BASE AI PROPRI TALENTI”

Il 29 ottobre 2023 partecipo alla giornata di studio AICCEF “IL NOI EDUCATIVO NELLA RELAZIONE D’AIUTO”

Il 3 dicembre 2023 partecipo alla giornata formativa CE.CO.F. e S. “LA MOTIVAZIONE E LA VALORIZZAZIONE DEL SÉ NEI PERCORSI DI CONSULENZA E NEI PROGETTI EDUCATIVI”

Il 5 maggio 2024 partecipo alla giornata di studio AICCEF “PROFESSIONE CONSULENTE FAMILIARE

Il 1° giugno 2024 partecipo al corso organizzato da LiquidPlan “DOC e famiglia: Io non (me ne) lavo le mani”

Il 9 giugno 2024 partecipo al corso organizzato da LiquidPlan “AFFRONTARE IL DISTURBO OSSESSIVO COMPULSIVO”

Nel 2020 a seguito dell’avvento della pandemia, assieme ad altri otto consulenti e due psicoterapeuti, abbiamo provveduto alla formazione di un gruppo denominato “AIUTAMI A DIRE ARRIVEDERCI” per aiutare le persone all’elaborazione del lutto

Nel 2021 mi associo a Lutto e Crescita Grief & Growth sempre per incrementare la formazione per aiutare ad affrontare l’elaborazione del lutto